



Muy enfermo para ir a la guardería o la escuela

(Too Sick for Childcare or School)

Educación para pacientes y familias

¿Está su niño muy enfermo como para ir a la guardería o escuela?

A veces es difícil determinar a primera hora de la mañana si su niño está lo suficientemente enfermo como para quedarse en casa y no ir a la guardería o escuela. A veces no se sabe si los síntomas leves van a mejorar o a empeorar durante el día.

¿Cómo sé si debo llevar al niño a la escuela, si debo darle tratamiento en casa, o si debo ir al médico?

Las razones principales para que su niño se quede en casa son:

- Si está muy enfermo como para sentirse cómodo en la guardería o escuela
- Si va a necesitar mucho más cuidado del que se le puede ofrecer en la guardería o escuela
- Si tiene una enfermedad que se pueda pasar o contagiar a otros niños

Generalmente, quédese con su niño en casa o llame al médico del niño si parece estar muy enfermo o si:

- Tiene fiebre (temperatura de más de 100.3°F)
- Actúa como si estuviera enfermo
- Vomita más de una vez
- Tiene evacuaciones frecuentes y aguadas
- Babea y tiene llagas en la boca
- Tiene llagas o sarpullido que supura y no se puede cubrir
- Tiene tos severa
- Respira rápidamente o con dificultad
- Tiene dolor que no se le quita con acetaminofén o ibuprofen
- Tiene un sarpullido en el cuerpo

Si su niño tiene cualquiera de estos problemas, llame al médico y pregúntele si necesita hacer una cita para una consulta. Si su niño está enfermo aun después de haber visto al médico, pregúntele al médico cuándo puede regresar a la guardería o a la escuela.

¿Qué puedo hacer para prevenir el contagio de estas enfermedades?

La mayoría de estas enfermedades se pueden contagiar o pasar de una persona a otra muy fácilmente en la escuela, en la guardería, y entre los miembros de su familia.

- **La higiene de las manos es lo más importante que puede hacer, y enséñele a su niño a hacerlo para ayudar a prevenir el contagio de las infecciones.** Usted podría usar:
 - Agua y jabón
 - Limpiador a base de alcohol siempre y cuando no tenga suciedad o mugre en las manos.
- Enséñele a su niño a cubrirse la boca con un pañuelo cuando tose o cuando estornuda, o que tosa en su manga y no en su mano.
- Enséñele a su niño a no compartir las comidas o bebidas, artículos personales, vasos para tomar o utensilios para comer.

Si no está seguro de si debe mandar al niño a la guardería o escuela, llame al médico del niño antes de hacerlo. Tal vez sólo necesite hacer una llamada, o tal vez el médico le pida que traiga al niño al consultorio.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

Muy enfermo para ir a la guardería o la escuela, continuación

Asegúrese que la escuela o guardería del niño sepa cómo comunicarse con usted en cualquier momento del día. Asegúrese también de establecer un plan alternativo y de darle a la escuela o guardería otros números de teléfono donde se puedan comunicar con usted.

También puede llamar a la línea de enfermeras pediátricas de Children's Healthcare of Atlanta la cual está disponible las 24 horas del día, 404-250-KIDS para recibir consejos de salud cuando la oficina del médico de su niño no esté abierta.

¿Cuándo debo dejar a mi niño en casa?

Use estas pautas para ayudarle a decidir si debe dejar a su niño en casa:

Enfermedad	¿Es contagiosa?	Síntomas	¿Cuándo debe regresar a la guardería o escuela?
Síntomas de resfrío	Sí, a menos que su causa sean las alergias	<ul style="list-style-type: none"> Nariz con mucosidad Comezón en la garganta Tos <p>NOTA: las alergias también pueden causar estos síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Su niño puede ir a la guardería si tiene síntomas leves de gripe. Llame al médico del niño si los síntomas son peores de los que en general se presentan con la gripe común Llame inmediatamente si su niño no se está comportando de forma normal, si tiene fiebre o si tiene problemas al respirar
Vómito y diarrea	Depende de la causa	<ul style="list-style-type: none"> Vomita más de una vez Tiene evacuaciones líquidas 	<ul style="list-style-type: none"> Deje que su niño se quede en casa hasta que le pase la enfermedad. Si tiene diarrea o vómito a menudo o si tiene fiebre, sarpullido, o debilidad general al mismo tiempo, llame al médico de su niño.
Fiebre	Depende de la causa	<ul style="list-style-type: none"> Temperatura de más de 100.3°F 	<ul style="list-style-type: none"> Deje que su niño se quede en casa hasta que haya pasado 24 horas sin fiebre.
Infecciones del oído medio	No	<ul style="list-style-type: none"> Dolor de oído Fiebre 	<ul style="list-style-type: none"> Su niño puede asistir a la escuela si el nivel de incomodidad lo permite
Influenza (flu)	Sí, esta enfermedad se contagia por medio de las gotas que provienen de los ojos, boca o nariz	<ul style="list-style-type: none"> Fiebre Escalofrío Síntomas de resfrío Dolor de cuerpo A veces vómito y diarrea 	<ul style="list-style-type: none"> Deje que su niño se quede en casa hasta que los síntomas desaparezcan, usualmente en 5 a 7 días. <p>NOTA: los niños con problemas crónicos de salud deben recibir una vacuna contra el flu cada año.</p>
Infección de la garganta por estreptococos o escarlatina	Sí, se contagia por medio del contacto con gotas que provienen de la boca o la nariz	<ul style="list-style-type: none"> Dolor de garganta Fiebre Dolor de cabeza Dolor de estómago 	<ul style="list-style-type: none"> Lleve a su niño al médico si tiene alguno de estos síntomas. Deje que su niño se quede en casa hasta que su fiebre desaparezca y hasta que haya pasado 24 horas tomando los antibióticos.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.

Muy enfermo para ir a la guardería o la escuela, continuación

Impétigo	Sí, se contagia por medio del contacto directo o por gotas provenientes de la boca o la nariz	<ul style="list-style-type: none"> • Sarpullido rojo con supuraciones, del tipo que levanta ampollas en el cuerpo y el rostro 	<ul style="list-style-type: none"> • Deje que su niño se quede en casa hasta que su médico diga que puede regresar a la escuela
Varicela	Sí, se contagia por el contacto directo con el líquido que contienen las ampollas o por gotas provenientes de la boca o la nariz	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Sarpullido rojo y urticante por el cuerpo, que empieza con protuberancias que se convierten en ampollas y luego en costras 	<ul style="list-style-type: none"> • Hable con el médico de su niño acerca del tratamiento que necesita. • Deje que su niño se quede en casa hasta que las bolitas o áreas abultadas en la piel tengan costras y hasta que haya pasado dos días sin salirle nuevas áreas abultadas. • Avísele al personal de la escuela o a los padres de los niños con que el niño juega, que su niño tiene varicela. • Los niños que no les ha dado varicela deben recibir una vacuna para protegerlos contra la enfermedad.
Sarna y piojos (insectos muy pequeños)	Sí, se contagia por medio del contacto directo. La sarna afecta la piel; los piojos afectan el cuero cabelludo.	<ul style="list-style-type: none"> • Comezón • Rascarse 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplique el tratamiento a la piel o al cuero cabelludo de su niño inmediatamente como se lo indicó el médico del niño. • Para la sarna: deje que su niño se quede en casa hasta después de haber recibido el tratamiento. • Para los piojos: deje a su niño en la casa hasta que todos los piojos vivos desaparezcan. Revísele la cabeza por los próximos 7 a 10 días. Si es necesario, aplique el tratamiento nuevamente. • Enséñele a su niño a no compartir los sombreros, cepillos, peines, ropa, o ropa de cama.

En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana. Esta es una información general; no es un consejo médico específico para su hijo. Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca del cuidado médico o la salud de su niño, consulte siempre con su médico u otro profesional de la salud.